

Prüfungsprogramm 9.-1. Kyu

Bushido Chemnitz

Wado Ryu

Das nachfolgende Prüfungsprogramm orientiert sich überwiegend am traditionellen Karate und ist, entsprechend unserer Vereinsstruktur, auf Breitensport ausgerichtet. Das Prüfungsprogramm besteht aus 5 Teilen: Kihon (Grundtechniken), Renzokuwaza (Kombinationen), Kata und, Kumite (Partnerübung) und einem Zusatz-/Wahlteil. Für den Wahlteil Bunkai ist eine der beiden Prüfungskatas zu wählen. In Absprache mit den Prüfern kann insbesondere bei Älteren auf einzelne Techniken, Würfe bzw. Freikampf verzichtet werden. Besteht Unsicherheit, ob die gezeigte Leistung für ein erfolgreiches Bestehen ausreicht, können weitere Wahlteile von den Prüfern gefordert werden. Es sollten alle Übungen aus vorangegangenen Prüfungen bekannt sein und können stichprobenartig überprüft werden.

9. Kyu - Weiß	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
			1. Junzuki Chudan 2. Gyakuzuki Chudan 3. Mawate Jodan Uke 4. Mawate Gedan Barai 5. Maegeri Chudan			

8. Kyu - Gelb	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
			1. Junzuki Chudan 2. Gyakuzuki Chudan 3. Mawate Jodan Uke 4. Mawate Gedan Barai 5. Soto Uke 6. Maegeri Chudan 7. Sokuto Fumikomi 8. Surikomi Maegeri Chudan		1. Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan 2. Surikomi Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan	Pina Nidan

7. Kyu - Orange

Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
6 Techniken von:					
1.	Junzuki Chudan	1.	Maegeri Chudan - Mawashigeri Chudan - Gyakuzuki Chudan	Pinan Nidan Pinan Shodan	Sanbon Kumite: 1. Chudan Soto Uke – Maegeri – Gyakuzuki 2. Jodan Zuki - Jodan Uke - Mawashi Zuki - Hiza Geri
2.	Gyakuzuki Chudan				
3.	Mawate Jodan Uke				
4.	Mawate Gedan Barai	2.	Surikomi Maegeri Chudan - Mawashigeri Chudan - Gaykuzuki Chudan		Wahlteil (1 aus 3)
5.	Soto Uke				
6.	Uchi Uke				
7.	Maegeri Chudan	3.	Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan		Selbstverteidigung: 1. Faustabwehr 2. Schubsen / Ziehen 3. Festhalte / Ohrfeige
8.	Mawashigeri Chudan				ODER
9.	Sokuto Fumikomi				Bunkai (eine Übung, langsam & schnell)
10.	Surikomi Maegeri Chudan	4.	Surikom Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan		ODER
					Jiyukumite (Freikampf): Kizami-tsuki, Uraken, Gyaku-tsuki mit Partner, aus d. Bewegung

6. Kyu - Grün

Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
7 Techniken von:					
1.	Kette Junzuki	1.	Maegeri Chudan - Sokuto Fumikom - Gyakuzuki Chudan	Pinan Shodan Pinan Sandan	Ohyo Kumite: 1. Ipponme
2.	Kette Gyakuzuki				
3.	Junzuki No Tsukomi				Wahlteil (2 aus 4)
4.	Gyakuzuki No Tsukomi	2.	Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto Chudan – Gyakuzuki Chudan		
5.	Tobikomizuki				
6.	Mawate Jodan Uke				Sanbon Kumite: 1. Chudan Soto Uke – Maegeri – Gyakuzuki 2. Jodan Zuki - Jodan Uke - Mawashi Zuki - Hiza Geri 3. Chudan Maegeri Uke – Uchiharai – Gyakuzuki
7.	Mawate Gedan Barai	3.	Maegeri Chudan - Junzuki Chudan - Sokuto Chudan		ODER
8.	Soto Uke				Selbstverteidigung: 3 frei gewählte Angriffe (ohne Waffen)
9.	Uchi Uke				ODER
10.	Shuto Uke (Abwehr)	4.	Maegeri Chudan - Junzuki Jodan - Surikomi Sokuto Chudan		Bunkai (2 Übungen langsam & schnell)
11.	Maegeri Chudan				ODER
12.	Mawashigeri Chudan				Jiyukumite (Freikampf): Basistechniken aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter
13.	Sokuto Fumikomi				
14.	Sokuto Chudan				
15.	Surikomi Maegeri Chudan				
16.	Surikomi Mawashigeri Chudan				
17.	Surikomi Sokuto Fumikomi				

5. Kyu - Blau

Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
8 Techniken von:					
1.	Kette Junzuki	1.	Mawashigeri Chudan - Ushirogeri Gedan - Gyakuzuki Chudan	Pinan Sandan Pinan Yondan	Ohyo Kumite: 1. Ipponme 2. Nihonme
2.	Kette Gyakuzuki				
3.	Kette Junzuki No Tsukomi				
4.	Kette Gyakuzuki No Tsukomi	2.	Surikomi Sokuto Fumikomi - Ushirogeri Chudan – Uraken Jodan		Wahlteil (2 aus 3)
5.	Tobikomizuki				
6.	Uraken Jodan				
7.	Nagashizuki	3.	Jodan Uke - Maegeri Chudan - Tobikomizuki Jodan		Selbstverteidigung: 3 frei gewählte Angriffe (ohne Waffen; langsam & schnell)
8.	Mawate Jodan Uke				ODER
9.	Mawate Gedan Barai				Bunkai (3 Übungen langsam & schnell)
10.	Soto Uke				ODER
11.	Uchi Uke				Jiyukumite (Freikampf):
12.	Shuto Uke (Abwehr)				Kombinationen aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter
13.	Maegeri Chudan				
14.	Mawashigeri Chudan				
15.	Sokuto Fumikomi				
16.	Sokuto Chudan				
17.	Ushirogeri Gedan				
18.	Surikomi Maegeri Chudan				
19.	Surikomi Mawashigeri Chudan				
20.	Surikomi Sokuto Chudan				

4. Kyu - Violett

Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
9 Techniken von:					
1.	Kette Junzuki	1.	Nagashizuki Jodan- Mawashigeri Chudan – Ushirogeri Chudan - Maegeri Hiza – Uchi Uke - Gyakuzuki Chudan	Pinan Yondan Pinan Godan	Ohyo Kumite: 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme
2.	Kette Gyakuzuki				
3.	Kette Junzuki No Tsukomi				
4.	Kette Gyakuzuki No Tsukomi				
5.	Tobikomizuki	2.	Tobikomizuki Jodan - Maegeri Chudan - Soto Uke Jodan - Gyakuzuki Chudan		Wahlteil (2 aus 3)
6.	Nagashizuki				
7.	Uraken Jodan				
8.	Mawate Jodan Uke	3.	Junzuki No Tsukomi - Mawashigeri Jodan - Mawashi Hizageri - (Yoko Kibadachi) Empi Uchi Chudan		Selbstverteidigung: 4 frei gewählte Angriffe (ohne Waffen; langsam & schnell)
9.	Mawate Gedan Barai				ODER
10.	Soto Uke				Bunkai (Präsentation, 3 Übungen)
11.	Uchi Uke				ODER
12.	Shuto Uke (Abwehr)				Jiyukumite (Freikampf):
13.	Maegeri Chudan				Kombinationen, komplexere Fußtechniken, Finte aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter
14.	Mawashigeri Chudan				
15.	Sokuto Fumikomi				
16.	Sokuto Chudan				
17.	Ushirogeri Chudan				
18.	Surikomi Maegeri Chudan				
19.	Surikomi Mawashigeri Chudan				
20.	Surikomi Sokuto Chudan				

3. Kyu - Braun

Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
10 Techniken von:					
1.	Kette Junzuki	1.	Surikomi Ushirogeri Chudan - Ushiro	Pinan Godan	Ohyo Kumite (3 aus 4): 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme 4. Yonhonme
2.	Kette Gyakuzuki		Empi Uchi Chudan - Tettsui Uchi Kiba	Naihanchi	
3.	Kette Junzuki No Tsukomi		Dachi – Uraken Jodan (Mashomen	UND	
4.	Kette Gyakuzuki No Tsukomi		Nekoashi Dachi) - Gyakuzuki Chudan	Eine Kata nach Wahl d. Prüfers	
5.	Tobikomizuki				
6.	Nagashizuki	2.	Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto		Kihon Kumite:
7.	Uraken Jodan		Fumikomi - Ushirogeri Chudan - Uraken		1. Ipponme
8.	Mawate Jodan Uke		Jodan		
9.	Mawate Gedan Barai				
10.	Soto Uke	3.	Surikomi Maegeri Jodan - Surikomi		Wahlteil (2 aus 3)
11.	Uchi Uke		Mawashigeri Jodan - Surikomi		
12.	Shuto Uke (Abwehr)		Maetobigeri – Tettsui Uchi		Selbstverteidigung:
13.	Maegeri Chudan				Demonstration (4 Übungen; Waffen erlaubt)
14.	Mawashigeri Chudan				ODER
15.	Sokuto Fumikomi				Bunkai (Präsentation; 3 Übungen)
16.	Sokuto Chudan				ODER
17.	Ushirogeri Chudan				Jiyukumite (Freikampf):
18.	Uramawashigeri Chudan				Kombinationen, komplexere Fußtechniken, Finte aus der
19.	Maetobigeri				Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter; 1-3x
20.	Surikomi Maegeri Chudan				Randori
21.	Surikomi Mawashigeri Chudan				
22.	Surikomi Sokuto Chudan				

2. Kyu - Braun

Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
10 Techniken von:					
1.	Kette Junzuki	1.	Surikomi Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan - Mawashigeri Jodan	Naihanchi Kushanku	Ohyo Kumite (3 aus 5): 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme 4. Yonhonme 5. Gohonme
2.	Kette Gyakuzuki			UND	
3.	Kette Junzuki No Tsukomi	2.	Surikom Sokuto Chudan - Uchi Uke (Kiba Dachi) – Urazuki Chudan - Gedan Barai – Maegeri Chudan	Eine Kata nach Wahl d. Prüfers	
4.	Kette Gyakuzuki No Tsukomi				Kihon Kumite: 1. Ipponme 2. Nihonme
5.	Tobikomizuki	3.	Zenshinshite Jodan/Chudan Renzuki - Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan – Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan		
6.	Nagashizuki				Wahlteil (2 aus 3)
7.	Uraken Jodan				Selbstverteidigung:
8.	Mawate Jodan Uke				Demonstration (4 Übungen; Waffen erlaubt)
9.	Mawate Gedan Barai				ODER
10.	Soto Uke				Bunkai (Präsentation; 3 Übungen)
11.	Uchi Uke				ODER
12.	Shuto Uke (Abwehr)				Jiyukumite (Freikampf):
13.	Maegeri Chudan				Kombinationen, komplexere Fußtechniken, Finte aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter; 1-3x Randori
14.	Mawashigeri Chudan				
15.	Sokuto Fumikomi				
16.	Sokuto Chudan				
17.	Ushirogeri Chudan				
18.	Maetobigeri				
19.	Uramawashigeri Jodan				
20.	Ushiromawashigeri Jodan				
21.	Surikomi Maegeri Chudan				
22.	Surikomi Mawashigeri Chudan				
23.	Surikomi Sokuto Chudan				

1. Kyu - Braun

Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
10 Techniken von:					
1.	Kette Junzuki	1.	Maegeri Chudan - Sokuto Jodan - Ushirogeri Chudan – Uraken Jodan – Gyakuzuki Chudan	Kushanku	Ohyo Kumite (3 aus 5): 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme 4. Yonhonme 5. Gohonme
2.	Kette Gyakuzuki			Chinto	
3.	Kette Junzuki No Tsukomi			UND	
4.	Kette Gyakuzuki No Tsukomi			Eine Kata nach Wahl d. Prüfers	
5.	Tobikomizuki	2.	Zenshinshite Jodan/Chudan Renzuki - Surikomi Maegeri Chudan -Mawashigeri Chudan -Uraken Jodan Uke		
6.	Nagashizuki				
7.	Uraken Jodan				
8.	Mawate Jodan Uke				Kihon Kumite:
9.	Mawate Gedan Barai				1. Ipponme
10.	Soto Uke				2. Nihonme
11.	Uchi Uke				3. Sanbonme
12.	Shuto Uke (Abwehr)				
13.	Maegeri Chudan				Wahlteil (2 aus 3)
14.	Mawashigeri Chudan				
15.	Sokuto Fumikomi				Selbstverteidigung:
16.	Sokuto Chudan				Demonstration (4 Übungen; Waffen erlaubt)
17.	Ushirogeri Chudan				ODER
18.	Maetobigeri				Bunkai (Präsentation; 3 Übungen)
19.	Uramawashigeri Jodan				ODER
20.	Nidangeri				Jiyukumite (Freikampf):
21.	Ushiromawashigeri Jodan				Kombinationen, komplexere Fußtechniken, Finte aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter; 1-3x Randori
22.	Surikomi Maegeri Chudan				
23.	Surikomi Mawashigeri Chudan				
23.	Surikomi Sokuto Chudan				