

Prüfungsprogramm 9.-1. Kyu

Bushido Chemnitz

Wado Ryu

Das nachfolgende Prüfungsprogramm orientiert sich überwiegend am traditionellen Karate und ist, entsprechend unserer Vereinsstruktur, auf Breitensport ausgerichtet. Das Prüfungsprogramm besteht aus 5 Teilen: Kihon (Grundtechniken), Renzokuwaza (Kombinationen), Kata und, Kumite (Partnerübung) und einem Zusatz-/Wahlteil. Für den Wahlteil Bunkai ist eine der beiden Prüfungskatas zu wählen. In Absprache mit den Prüfern kann insbesondere bei Älteren auf einzelne Techniken, Würfe bzw. Freikampf verzichtet werden. Besteht Unsicherheit, ob die gezeigte Leistung für ein erfolgreiches Bestehen ausreicht, können weitere Wahlteile von den Prüfern gefordert werden. Es sollten alle Übungen aus vorangegangenen Prüfungen bekannt sein und können stichprobenartig überprüft werden.

9. Kyu - Weiß	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
	1.	Junzuki Chudan				Ippon Kumite:
	2.	Gyakuzuki Chudan				1. Angriff: Junzuki
	3.	Mawate Jodan Uke				Abwehr: Jodan Uke
	4.	Mawate Gedan Barai				
	5.	Maegeri Chudan				

8. Kyu - Gelb	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
	1.	Junzuki Chudan	1.	Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan	Pina Nidan	Sanbon Kumite:
	2.	Gyakuzuki Chudan				1. Chudan Uke Ipponme
	3.	Mawate Jodan Uke	2.	Surikomi Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan		
	4.	Mawate Gedan Barai				
	5.	Soto Uke				
	6.	Maegeri Chudan				
	7.	Sokuto Fumikomi				
	8.	Surikomi Maegeri Chudan				

7. Kyu - Orange	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
	6 Techniken von:					
	1.	Junzuki Chudan	1.	Maegeri Chudan - Mawashigeri Chudan - Gyakuzuki Chudan	Pinan Nidan	Sanbon Kumite:
	2.	Gyakuzuki Chudan			Pinan Shodan	1. Chudan Uke Ipponme
	3.	Mawate Jodan Uke				2. Chudan Maegeri Ipponme
	4.	Mawate Gedan Barai	2.	Surikomi Maegeri Chudan - Mawashigeri Chudan - Gyakuzuki Chudan		
	5.	Soto Uke				
	6.	Uchi Uke				
	7.	Maegeri Chudan	3.	Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan		
	8.	Mawashigeri Chudan				
	9.	Sokuto Fumikomi				
	10.	Surikomi Maegeri Chudan	4.	Surikomi Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan		
						Wahlteil (1 aus 3)
						Selbstverteidigung:
						1. Faustabwehr
						2. Schubsen / Ziehen
						3. Festhalte / Ohrfeige
						ODER
						Bunkai (eine Übung, langsam & schnell)
						ODER
						Jiyukumite (Freikampf):
						Kizami-tsuki, Uraken, Gyaku-tsuki mit Partner, aus d. Bewegung

6. Kyu - Grün	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
	7 Techniken von:					
	1.	Kette Junzuki	1.	Maegeri Chudan - Sokuto Fumikomi - Gyakuzuki Chudan	Pinan Shodan	Ohyo Kumite:
	2.	Kette Gyakuzuki			Pinan Sandan	1. Ipponme
	3.	Junzuki No Tsukomi				
	4.	Gyakuzuki No Tsukomi	2.	Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto Chudan – Gyakuzuki Chudan		
	5.	Tobikomizuki				
	6.	Mawate Jodan Uke				
	7.	Mawate Gedan Barai	3.	Maegeri Chudan - Junzuki Chudan - Sokuto Chudan		
	8.	Soto Uke				
	9.	Uchi Uke				
	10.	Shuto Uke (Abwehr)	4.	Maegeri Chudan - Junzuki Jodan - Surikomi Sokuto Chudan		
						Wahlteil (2 aus 4)
						Sanbon Kumite:
						1. Chudan Uke Ipponme
						2. Chudan Maegeri Ipponme
						3. Jodan Uke Ipponme
						ODER
						Selbstverteidigung:
						3 frei gewählte Angriffe (ohne Waffen)
						ODER
						Bunkai (2 Übungen langsam & schnell)
						ODER
						Jiyukumite (Freikampf):
						Basistechniken aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter

5. Kyu - Blau	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
	8 Techniken von:					
	1.	Kette Junzuki	1.	Mawashigeri Chudan - Ushirogeri Gedan - Gyakuzuki Chudan	Pinan Sandan	Ohyo Kumite:
	2.	Kette Gyakuzuki			Pinan Yondan	1. Ipponme
	3.	Kette Junzuki No Tsukomi				2. Nihonme
	4.	Kette Gyakuzuki No Tsukomi	2.	Surikomi Sokuto Fumikomi - Ushirogeri Chudan – Uraken Jodan		
	5.	Tobikomizuki				
	6.	Uraken Jodan				Wahlteil (2 aus 3)
	7.	Nagashizuki	3.	Jodan Uke - Maegeri Chudan - Tobikomizuki Jodan		
	8.	Mawate Jodan Uke				Selbstverteidigung:
	9.	Mawate Gedan Barai				3 frei gewählte Angriffe (ohne Waffen; langsam & schnell)
	10.	Soto Uke				ODER
	11.	Uchi Uke				Bunkai (3 Übungen langsam & schnell)
	12.	Shuto Uke (Abwehr)				ODER
	13.	Maegeri Chudan				Jiyukumite (Freikampf):
	14.	Mawashigeri Chudan				Kombinationen aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter
	15.	Sokuto Fumikomi				
	16.	Sokuto Chudan				
	17.	Ushirogeri Gedan				
	18.	Surikomi Maegeri Chudan				
	19.	Surikomi Mawashigeri Chudan				
	20.	Surikomi Sokuto Chudan				

[illegible]

3. Kyu - Braun	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
	10 Techniken von:					
	1.	Kette Junzuki	1.	Surikomi Ushirogeri Chudan - Ushiro Empi Uchi Chudan - Tettsui Uchi Kiba Dachi – Uraken Jodan (Mashomen Nekoashi Dachi) - Gyakuzuki Chudan	Pinan Godan	Ohyo Kumite (3 aus 4 Wahl des Prüfers):
	2.	Kette Gyakuzuki			Naihanchi	1. Ipponme
	3.	Kette Junzuki No Tsukomi			UND	2. Nihonme
	4.	Kette Gyakuzuki No Tsukomi			Eine Kata nach Wahl d. Prüfers	3. Sanbonme
	5.	Tobikomizuki				4. Yonhonme
	6.	Nagashizuki	2.	Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto Fumikomi - Ushirogeri Chudan - Uraken Jodan		Kihon Kumite:
	7.	Uraken Jodan				1. Ipponnme
	8.	Mawate Jodan Uke				
	9.	Mawate Gedan Barai				
	10.	Soto Uke	3.	Surikomi Maegeri Jodan - Surikomi Mawashigeri Jodan - Surikomi Maetobigeri – Tettsui Uchi		Wahlteil (2 aus 3)
	11.	Uchi Uke				
	12.	Shuto Uke (Abwehr)				Selbstverteidigung:
	13.	Maegeri Chudan				Demonstration (4 Übungen; Waffen erlaubt)
	14.	Mawashigeri Chudan				ODER
	15.	Sokuto Fumikomi				Bunkai (Präsentation; 3 Übungen)
	16.	Sokuto Chudan				ODER
	17.	Ushirogeri Chudan				Jiyukumite (Freikampf):
	18.	Uramawashigeri Chudan				Kombinationen, komplexere Fußtechniken, Finte aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter; 1-3x Randori
	19.	Maetobigeri				
	20.	Surikomi Maegeri Chudan				
	21.	Surikomi Mawashigeri Chudan				
	22.	Surikomi Sokuto Chudan				

2. Kyu - Braun

Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
10 Techniken von:					
1. Kette Junzuki		1. Surikomi Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan - Mawashigeri Jodan	Naihanchi	Ohyo Kumite (3 aus 5 Wahl des Prüfers):	
2. Kette Gyakuzuki		Kushanku	1. Ipponme		
3. Kette Junzuki No Tsukomi		UND	2. Nihonme		
4. Kette Gyakuzuki No Tsukumi		2. Surikomi Sokuto Chudan - Uchi Uke (Kiba Dachi) – Urazuki Chudan - Gedan Barai – Maegeri Chudan	Eine Kata nach Wahl d. Prüfers	3. Sanbonme	
5. Tobikomizuki				4. Yonhonme	
6. Nagashizuki			5. Gohonme		
7. Uraken Jodan					
8. Mawate Jodan Uke		3. Zenshinshite Jodan/Chudan Renzuki - Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan – Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan		Kihon Kumite:	
9. Mawate Gedan Barai				1. Ipponme	
10. Soto Uke			2. Nihonme		
11. Uchi Uke					
12. Shuto Uke (Abwehr)				Wahlteil (2 aus 3)	
13. Maegeri Chudan					
14. Mawashigeri Chudan				Selbstverteidigung:	
15. Sokuto Fumikomi				Demonstration (4 Übungen; Waffen erlaubt)	
16. Sokuto Chudan				ODER	
17. Ushirogeri Chudan				Bunkai (Präsentation; 3 Übungen)	
18. Maetobigeri				ODER	
19. Uramawashigeri Jodan				Jiyukumite (Freikampf):	
20. Ushiromawashigeri Jodan				Kombinationen, komplexere Fußtechniken, Finte aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter; 1-3x Randori	
21. Surikomi Maegeri Chudan					
22. Surikomi Mawashigeri Chudan					
23. Surikomi Sokuto Chudan					

1. Kyu - Braun

Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Kumite
10 Techniken von:					
1.	Kette Junzuki	1.	Maegeri Chudan - Sokuto Jodan - Ushirogeri Chudan – Uraken Jodan – Gyakuzuki Chudan	Kushanku	Ohyo Kumite (3 aus 5 Wahl des Prüfers):
2.	Kette Gyakuzuki			Chinto	
3.	Kette Junzuki No Tsukomi			UND	1. Ipponme
4.	Kette Gyakuzuki No Tsukomi			Eine Kata nach Wahl d. Prüfers	2. Nihonme
5.	Tobikomizuki	2.	Zenshinshite Jodan/Chudan Ranzuki - Surikomi Maegeri Chudan -Mawashigeri Chudan -Uraken Jodan Uke		3. Sanbonme
6.	Nagashizuki				4. Yonhonme
7.	Uraken Jodan				5. Gohonme
8.	Mawate Jodan Uke				
9.	Mawate Gedan Barai				Kihon Kumite:
10.	Soto Uke				1. Ipponme
11.	Uchi Uke				2. Nihonme
12.	Shuto Uke (Abwehr)				3. Sanbonme
13.	Maegeri Chudan				
14.	Mawashigeri Chudan				Wahlteil (2 aus 3)
15.	Sokuto Fumikomi				
16.	Sokuto Chudan				Selbstverteidigung:
17.	Ushirogeri Chudan				Demonstration (4 Übungen; Waffen erlaubt)
18.	Maetobigeri				ODER
19.	Uramawashigeri Jodan				Bunkai (Präsentation; 3 Übungen)
20.	Nidangeri				ODER
21.	Ushiromawashigeri Jodan				Jiyukumite (Freikampf):
22.	Surikomi Maegeri Chudan				Kombinationen, komplexere Fußtechniken, Finte aus der Bewegung mit Partner inkl. Abwehr & Konter; 1-3x Randori
23.	Surikomi Mawashigeri Chudan				
23.	Surikomi Sokuto Chudan				