



Lehrgang in Kyusho-Jitsu

mit Marco Leib, 6.Dan Kyusho Jitsu
und Stilrichtungsreferent für Kyusho Jitsu
im Sächsischen Karate Bund

 20.09.2025

 Str. usti nad Labem 42, 09119 Chemnitz

10.00 bis 14.30 Uhr

- Geschichte des Kyusho Jitsu,
- Kennenlernen von Ying und Yang, der 5 Elemente und der Meridiane
- Detaillierte Erläuterung zu Lage und Aktivierung ausgewählter Vitalpunkte des Lungen- und Dickdarm-Meridians und deren Nutzung im Bunkai und Selbstverteidigung
- Kuatsu und Cooldown



TEILNAHMEGEBÜHREN

20 EUR pro Teilnehmer



WEITERE INFOS

- **Teilnehmer:** Vereinsmitglieder von **Bushido Chemnitz**, die mindestens **16 Jahre** alt sind und mindestens Träger des **4. Kyu** sind.
- **Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.