

Prüfungsprogramm 9.-1. Kyu

Bushido Chemnitz

Wado Ryu

Das Prüfungsprogramm besteht aus 4 Teilen: Kihon (Grundtechniken), Renzokuwaza (Kombinationen), Kata und Kumite (Partnerübungen). Im oberen Teil sind all jene Techniken die von jedem Karateka jeder Altersstufe zu einer Prüfung abgefragt werden. In den unteren Teilen wird entsprechend des Alters unterschieden. Der Prüfer wählt selbstständig aus den angegebenen Grundtechniken einen Teil aus.

- Kihon:** teilweise Abänderung oder Entfall der gesamten Technik
- Renzokuwaza:** teilweise Abänderung von Einzeltechniken, kein Wegfall von Kombinationen
- Kata:** teilweise Änderung der Reihenfolge oder Ersetzung durch andere Techniken
- Kumite:** Änderung in Art und Umfang der Übungen

9. Kyu - Weißgurt

| Alter | Nr. | Kihon | Nr. | Renzokuwaza | Kata | Nr. | Kumite |
|-------------|-----|---|-----|-------------|------------------------------|-----|---|
| | | <ol style="list-style-type: none"> 1. Junzuki Chudan 2. Gyakuzuki Chudan 3. Mawate Jodan Uke 4. Mawate Gedan Barai 5. Maegeri Chudan | | | | | Ippon Kumite: 1. Angriff: Junzuki Abwehr: Jodan Uke |
| ab 10 Jahre | 6. | Mawashigeri Chudan | | | Taikyoku Shodan (Kihon Kata) | | |
| | | Späteinsteiger | | | Taikyoku Shodan (Kihon Kata) | | |

8. Kyu - Gelbgurt

| Alter | Nr. | Kihon | Nr. | Renzokuwaza | Kata | Nr. | Kumite |
|-------------|-----|--|-----|---|------------|-----|--|
| | | <ol style="list-style-type: none"> 1. Junzuki Chudan 2. Gyakuzuki Chudan 3. Mawate Jodan Uke 4. Mawate Gedan Barai 5. Soto Uke 6. Maegeri Chudan 7. Sokuto Fumikomi 8. Surikomi Maegeri Chudan | | <ol style="list-style-type: none"> 1. Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan | Pina Nidan | | Sanbon Kumite: <ol style="list-style-type: none"> 1. Chudan Soto Uke – Maegeri – Gyakuzuki |
| | | | | <ol style="list-style-type: none"> 2. Surikomi Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan | | | Jiyukumite (Freikampf) lockere Form |
| ab 10 Jahre | | 8. Mawashigeri Chudan | | | | | |

6. Kyu - Grüngurt

| Alter | Nr. | Kihon | Nr. | Renzokuwaza | Kata | Nr. | Kumite |
|----------------|-----|-----------------------------|-----|---|------------------------------|-----|--|
| | | (Auswahl) | | | | | |
| | 1. | Kette Junzuki | 1. | Maegeri Chudan - Sokuto Fumikom - Gyakuzuki Chudan | Pinan Sandan Pinan Shodan | | Sanbon Kumite: |
| | 2. | Kette Gyakuzuki | | | | | 1. Chudan Soto Uke – Maegeri – Gyakuzuki |
| | 3. | Junzuki No Tsukomi | | | | | 2. Chudan Maegeri Uke – Uchiharai – Gyakuzuki |
| | 4. | Gyakuzuki No Tsukomi | 2. | Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto Chudan – Gyakuzuki Chudan | | | |
| | 5. | Tobikomizuki | | | | | |
| | 6. | Mawate Jordan Uke | | | | | |
| | 7. | Mawate Gedan Barai | 3. | Maegeri Chudan - Junzuki Chudan - Sokuto Chudan | | | Ohyo Kumite: |
| | 8. | Soto Uke | | | | | 1. Ipponme |
| | 9. | Uchi Uke | | | | | |
| | 10. | Shuto Uke (Abwehr) | 4. | Maegeri Chudan - Junzuki Jordan - Surikomi Sokuto Chudan | | | Selbstverteidigung: |
| | 11. | Maegeri Chudan | | | | | 4 frei gewählte Angriffe / Varianten ohne Waffen |
| | 12. | Mawashigeri Chudan | | | | | ODER |
| | 13. | Sokuto Fumikomi | | | | | Jiyukumite (Freikampf): |
| | 14. | Sokuto Chudan | | | | | 2 Kämpfe |
| | 15. | Surikomi Maegeri Chudan | | | | | |
| | 16. | Surikomi Mawashigeri Chudan | | | | | |
| | 17. | Surikomi Sokuto Fumikomi | | | | | |
| Späteinsteiger | 1. | Kette Junzuki | | | | | Jiyukumite (Freikampf): |
| | 2. | Kette Gyakuzuki | | | | | freiwillig |
| | 3. | Junzuki No Tsukomi | | | | | |
| | 4. | Tobikomizuki | | | | | |
| | 5. | Mawate Jordan Uke | | | | | |
| | 6. | Mawate Gedan Barai | | | | | |
| | 7. | Soto Uke | | | | | |
| | 8. | Uchi Uke | | | | | |
| | 9. | Shuto Uke (Abwehr) | | | | | |
| | 10. | Maegeri Chudan | | | | | |
| | 11. | Mawashigeri Chudan | | | | | |
| | 12. | Sokuto Fumikomi | | | | | |
| | 13. | Surikomi Maegeri Chudan | | | | | |
| | 14. | Surikomi Sokuto Fumikomi | | | | | |

5. Kyu - Blaugurt

| Alter | Nr. | Kihon | Nr. | Renzokuwaza | Kata | Nr. | Kumite |
|-------|----------------|---------------------------------|-----|---|--------------|-----|--|
| | | (Auswahl) | | | | | |
| | 1. | Kette Junzuki | 1. | Mawashigeri Chudan - Ushirogeri Gedan - Gyakuzuki Chudan | Pinan Shodan | | Ohyo Kumite: |
| | 2. | Kette Gyakuzuki | | | Pinan Yondan | | 1. Ipponme |
| | 3. | Kette Junzuki No Tsukomi | | | | | 2. Nihonme |
| | 4. | Kette Gyakuzuki No Tsukomi | 2. | Surikomi Sokuto Fumikomi - Ushirogeri Chudan – Uraken Jodan | | | |
| | 5. | Tobikomizuki | | | | | Selbstverteidigung: |
| | 6. | Uraken Jodan | | | | | 6 frei gewählte Angriffe / Varianten ohne Waffen |
| | 7. | Nagashizuki | | | | | langsame & schnelle Demonstration |
| | 8. | Mawate Jodan Uke | 3. | Jodan Uke - Maegeri Chudan - Tobikomizuki Jodan | | | |
| | 9. | Mawate Gedan Barai | | | | | Jiyukumite (Freikampf): |
| | 10. | Soto Uke | | | | | 2 Kämpfe |
| | 11. | Uchi Uke | | | | | |
| | 12. | Shuto Uke (Abwehr) | | | | | |
| | 13. | Maegeri Chudan | | | | | |
| | 14. | Mawashigeri Chudan | | | | | |
| | 15. | Sokuto Fumikomi | | | | | |
| | 16. | Sokuto Chudan | | | | | |
| | 17. | Ushirogeri Gedan | | | | | |
| | 18. | Surikomi Maegeri Chudan | | | | | |
| | 19. | Surikomi Mawashigeri Chudan | | | | | |
| | 20. | Surikomi Sokuto Chudan | | | | | |
| | Späteinsteiger | 1. Kette Junzuki | | | | | Jiyukumite (Freikampf): |
| | | 2. Kette Gyakuzuki | | | | | freiwillig |
| | | 3. Junzuki No Tsukomi | | | | | |
| | | 4. Tobikomizuki | | | | | |
| | | 5. Uraken Jodan | | | | | |
| | | 6. Mawate Jodan Uke | | | | | |
| | | 7. Mawate Gedan Barai | | | | | |
| | | 8. Soto Uke | | | | | |
| | | 9. Uchi Uke | | | | | |
| | | 10. Shuto Uke (Abwehr) | | | | | |
| | | 11. Maegeri Chudan | | | | | |
| | | 12. Mawashigeri Chudan | | | | | |
| | | 13. Sokuto Fumikomi | | | | | |
| | | 14. Ushirogeri Gedan | | | | | |
| | | 15. Surikomi Maegeri Chudan | | | | | |
| | | 16. Surikomi Mawashigeri Chudan | | | | | |
| | | 17. Surikomi Sokuto Fumikomi | | | | | |

4. Kyu - Violettgurt

| Alter | Nr. Kihon (Auswahl) | Nr. Renzokuwaza | Kata | Nr. Kumite |
|----------------|---|--|-----------------------------|--|
| | 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi 5. Tobikomizuki 6. Nagashizuki 7. Uraken Jodan 8. Mawate Jodan Uke 9. Mawate Gedan Barai 10. Soto Uke 11. Uchi Uke 12. Shuto Uke (Abwehr) 13. Maegeri Chudan 14. Mawashigeri Chudan 15. Sokuto Fumikomi 16. Sokuto Chudan 17. Ushirogeri Chudan 18. Surikomi Maegeri Chudan 19. Surikomi Mawashigeri Chudan 20. Surikomi Sokuto Chudan | 1. Nagashizuki Jodan- Mawashigeri Chudan – Ushirogeri Chudan - Maegeri Hiza – Uchi Uke - Gyakuzuki Chudan 2. Tobikomizuki Jodan - Maegeri Chudan - Soto Uke Jodan - Gyakuzuki Chudan 3. Junzuki No Tsukomi - Mawashigeri Jodan - Hizageri - (Yoko Kibadachi) Empi Uchi Chudan | Pinan Yondan Pinan Godan | Ohyo Kumite: 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme Selbstverteidigung: 6 frei gewählte Angriffe / Varianten ohne Waffen langsame & schnelle Demonstration Jiyukumite (Freikampf) 2 Kämpfe |
| Späteinsteiger | 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Tobikomizuki 5. Nagashizuki 6. Uraken Jodan 7. Mawate Jodan Uke 8. Mawate Gedan Barai 9. Soto Uke 10. Uchi Uke 11. Shuto Uke (Abwehr) 12. Maegeri Chudan 13. Mawashigeri Chudan 14. Sokuto Fumikomi 15. Ushirogeri Gedan 16. Surikomi Maegeri Chudan 17. Surikomi Mawashigeri Chudan 18. Surikomi Sokuto Fumikomi | | | Jiyukumite (Freikampf) freiwillig |

3. Kyu - Braungurt

| Alter | Nr. Kihon | Nr. Renzokuwaza | Kata | Nr. Kumite |
|----------------|---|--|--------------------------|--|
| | (Auswahl) | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi 5. Tobikomizuki 6. Nagashizuki 7. Uraken Jodan 8. Mawate Jodan Uke 9. Mawate Gedan Barai 10. Soto Uke 11. Uchi Uke 12. Shuto Uke (Abwehr) 13. Maegeri Chudan 14. Mawashigeri Chudan 15. Sokuto Fumikomi 16. Sokuto Chudan 17. Ushirogeri Chudan 18. Uramawashigeri Chudan 19. Maetobigeri 20. Surikomi Maegeri Chudan 21. Surikomi Mawashigeri Chudan 22. Surikomi Sokuto Chudan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Surikomi Ushirogeri Chudan - Ushiro Empi Uchi Chudan - Tettsui Uchi Kiba Dachi – Uraken Jodan (Mashomen Nekoashi Dachi) - Gyakuzuki Chudan 2. Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto Fumikomi - Ushirogeri Chudan - Uraken Jodan 3. Surikomi Maegeri Jodan - Surikomi Mawashigeri Jodan - Surikomi Maetobigeri – Tettsui Uchi | Pinan Godan Naihanchi | Ohyo Kumite (2 aus 4): <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme 4. Yonhonme |
| | | | | Kihon Kumite: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme |
| | | | | Selbstverteidigung: 6 frei gewählte Angriffe / Varianten, Waffen erlaubt langsame & schnelle Demonstration |
| | | | | Jiyukumite (Freikampf) |
| Späteinsteiger | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Tobikomizuki 5. Nagashizuki 6. Uraken Jodan 7. Mawate Jodan Uke 8. Mawate Gedan Barai 9. Soto Uke 10. Uchi Uke 11. Shuto Uke (Abwehr) 12. Maegeri Chudan 13. Mawashigeri Chudan 14. Sokuto Chudan 15. Ushirogeri Gedan 16. Surikomi Maegeri Chudan 17. Surikomi Mawashigeri Chudan 18. Surikomi Sokuto Fumikomi | | | Jiyukumite (Freikampf) freiwillig |

2. Kyu - Braungurt

| Alter | Nr. Kihon | Nr. Renzokuwaza | Kata | Nr. Kumite |
|----------------|---|---|-------------------------------|---|
| | (Auswahl) | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi 5. Tobikomizuki 6. Nagashizuki 7. Uraken Jodan 8. Mawate Jodan Uke 9. Mawate Gedan Barai 10. Soto Uke 11. Uchi Uke 12. Shuto Uke (Abwehr) 13. Maegeri Chudan 14. Mawashigeri Chudan 15. Sokuto Fumikomi 16. Sokuto Chudan 17. Ushirogeri Chudan 18. Maetobigeri 19. Uramawashigeri Jodan 20. Ushiromawashigeri Jodan 21. Surikomi Maegeri Chudan 22. Surikomi Mawashigeri Chudan 23. Surikomi Sokuto Chudan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Surikomi Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan - Mawashigeri Jodan 2. Surikom Sokuto Chudan - Uchi Uke (Kiba Dachi) – Urazuki Chudan - Gedan Barai – Maegeri Chudan 3. Zenshinshite Jodan/Chudan Renzuki - Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan – Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan | <p>Naihanchi Kushanku</p> | <p>Ohyo Kumite (3 aus 5):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme 4. Yonhonme 5. Gohonme <p>Kihon Kumite:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme <p>Selbstverteidigung:</p> <p>6 frei gewählte Angriffe / Varianten, Waffen erlaubt langsame & schnelle Demonstration gegen 2 Gegner</p> <p>Jiyukumite (Freikampf)</p> |
| Späteinsteiger | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Tobikomizuki 5. Nagashizuki 6. Uraken Jodan 7. Mawate Jodan Uke 8. Mawate Gedan Barai 9. Soto Uke 10. Uchi Uke 11. Shuto Uke (Abwehr) 12. Maegeri Chudan 13. Mawashigeri Chudan 14. Sokuto Chudan 15. Ushirogeri Chudan 16. Surikomi Maegeri Chudan 17. Surikomi Mawashigeri Chudan 18. Surikomi Sokuto Fumikomi | | | <p>Jiyukumite (Freikampf)</p> <p>freiwillig</p> |

1. Kyu - Braungurt

| Alter | Nr. Kihon | Nr. Renzokuwaza | Kata | Nr. Kumite |
|-------|--|--|----------------------------|--|
| | (Auswahl) | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi 5. Tobikomizuki 6. Nagashizuki 7. Uraken Jodan 8. Mawate Jodan Uke 9. Mawate Gedan Barai 10. Soto Uke 11. Uchi Uke 12. Shuto Uke (Abwehr) 13. Maegeri Chudan 14. Mawashigeri Chudan 15. Sokuto Fumikomi 16. Sokuto Chudan 17. Ushirogeri Chudan 18. Maetobigeri 19. Uramawashigeri Jodan 20. Nidangeri 21. Ushiromawashigeri Jodan 22. Surikomi Maegeri Chudan 23. Surikomi Mawashigeri Chudan 23. Surikomi Sokuto Chudan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Maegeri Chudan - Sokuto Jodan - Ushirogeri Chudan – Uraken Jodan – Gyakuzuki Chudan 2. Zenshinshite Jodan/Chudan Renzuki - Surikomi Maegeri Chudan -Mawashigeri Chudan -Uraken Jodan Uke | <p>Kushanku Chinto</p> | <p>Ohyo Kumite (3 aus 5):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme 4. Yonhonme 5. Gohonme <p>Kihon Kumite:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme <p>Selbstverteidigung:</p> <p>6 frei gewählte Angriffe / Varianten, Waffen erlaubt langsame & schnelle Demonstration gegen 2 Gegner</p> <p>Jiyukumite (Freikampf)</p> |
| | Späteinsteiger | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Tobikomizuki 5. Nagashizuki 6. Uraken Jodan 7. Mawate Jodan Uke 8. Mawate Gedan Barai 9. Soto Uke 10. Uchi Uke 11. Shuto Uke (Abwehr) 12. Maegeri Chudan 13. Mawashigeri Chudan 14. Sokuto Fumikomi 15. Ushirogeri Chudan 16. Maetobigeri 17. Surikomi Maegeri Chudan 18. Surikomi Mawashigeri Chudan 19. Surikomi Sokuto Fumikomi | | | <p>Jiyukumite (Freikampf) freiwillig</p> |