

Prüfungsprogramm 9.-1. Kyu

Bushido Chemnitz

Wado Ryu

Das Prüfungsprogramm besteht aus 4 Teilen: Kihon (Grundtechniken), Renzokuwaza (Kombinationen), Kata und Kumite (Partnerübungen). Im oberen Teil sind all jene Techniken die von jedem Karateka jeder Altersstufe zu einer Prüfung abgefragt werden. In den unteren Teilen wird entsprechend des Alters unterschieden. Der Prüfer wählt selbstständig aus den angegebenen Grundtechniken einen Teil aus.

- Kihon:** teilweise Abänderung oder Entfall der gesamten Technik
- Renzokuwaza:** teilweise Abänderung von Einzeltechniken, kein Wegfall von Kombinationen
- Kata:** teilweise Änderung der Reihenfolge oder Ersetzung durch andere Techniken
- Kumite:** Änderung in Art und Umfang der Übungen

9. Kyu - Weißgurt	Alter	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Nr.	Kumite
				1. Junzuki Chudan 2. Gyakuzuki Chudan 3. Mawate Jodan Uke 4. Mawate Gedan Barai 5. Maegeri Chudan				
	ab 10 Jahre		6. Mawashigeri Chudan			Taikyoku Shodan (Kihon Kata)		
	Späteinsteiger					Taikyoku Shodan (Kihon Kata)		

8. Kyu - Gelbgurt

Alter	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Nr.	Kumite
		1. Junzuki Chudan 2. Gyakuzuki Chudan 3. Mawate Jodan Uke 4. Mawate Gedan Barai 5. Soto Uke 6. Maegeri Chudan 7. Sokuto Fumikomi 8. Surikomi Maegeri Chudan		1. Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan	Pina Nidan		Sanbon Kumite:
				2. Surikomi Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan			1. Chudan Soto Uke – Maegeri – Gyakuzuki
							Jiyukumite (Freikampf)
							lockere Form
ab 10 Jahre		8. Mawashigeri Chudan					

6. Kyu - Grüngurt

Alter	Nr.	Kihon	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Nr.	Kumite
		(Auswahl)					
		1. Kette Junzuki	1.	Maegeri Chudan - Sokuto Fumikom - Gyakuzuki Chudan	Pinan Sandan		Sanbon Kumite:
		2. Kette Gyakuzuki			Pinan Shodan		1. Chudan Soto Uke – Maegeri – Gyakuzuki
		3. Junzuki No Tsukomi					2. Chudan Maegeri Uke – Uchiharai – Gyakuzuki
		4. Gyakuzuki No Tsukomi	2.	Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto Chudan – Gyakuzuki Chudan			
		5. Tobikomizuki					
		6. Mawate Jodan Uke					
		7. Mawate Gedan Barai	3.	Maegeri Chudan - Junzuki Chudan - Sokuto Chudan			Ohyo Kumite:
		8. Soto Uke					1. Ipponme
		9. Uchi Uke					
		10. Shuto Uke (Abwehr)	4.	Maegeri Chudan - Junzuki Jodan - Surikomi Sokuto Chudan			Selbstverteidigung:
		11. Maegeri Chudan					4 frei gewählte Angriffe / Varianten ohne Waffen
		12. Mawashigeri Chudan					ODER
		13. Sokuto Fumikomi					Jiyukumite (Freikampf):
		14. Sokuto Chudan					2 Kämpfe
		15. Surikomi Maegeri Chudan					
		16. Surikomi Mawashigeri Chudan					
		17. Surikomi Sokuto Fumikomi					
	Späteinsteiger	1. Kette Junzuki					Jiyukumite (Freikampf):
		2. Kette Gyakuzuki					freiwillig
		3. Junzuki No Tsukomi					
		4. Tobikomizuki					
		5. Mawate Jodan Uke					
		6. Mawate Gedan Barai					
		7. Soto Uke					
		8. Uchi Uke					
		9. Shuto Uke (Abwehr)					
		10. Maegeri Chudan					
		11. Mawashigeri Chudan					
		12. Sokuto Fumikomi					
		13. Surikomi Maegeri Chudan					
		14. Surikomi Sokuto Fumikomi					

5. Kyu - Blaugurt

Alter	Nr.	Kihon (Auswahl)	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Nr.	Kumite
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi 5. Tobikomizuki 6. Uraken Jodan 7. Nagashizuki 8. Mawate Jodan Uke 9. Mawate Gedan Barai 10. Soto Uke 11. Uchi Uke 12. Shuto Uke (Abwehr) 13. Maegeri Chudan 14. Mawashigeri Chudan 15. Sokuto Fumikomi 16. Sokuto Chudan 17. Ushirogeri Gedan 18. Surikomi Maegeri Chudan 19. Surikomi Mawashigeri Chudan 20. Surikomi Sokuto Chudan 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Mawashigeri Chudan - Ushirogeri Gedan - Gyakuzuki Chudan 2. Surikomi Sokuto Fumikomi - Ushirogeri Chudan – Uraken Jodan 3. Jodan Uke - Maegeri Chudan - Tobikomizuki Jodan 	Pinan Shodan Pinan Yondan		Ohyo Kunte: 1. Ipponme 2. Nihonme Selbstverteidigung: 6 frei gewählte Angriffe / Varianten ohne Waffen langsame & schnelle Demonstration Jiyukumite (Freikampf): 2 Kämpfe
	Späteinsteiger	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Junzuki No Tsukomi 4. Tobikomizuki 5. Uraken Jodan 6. Mawate Jodan Uke 7. Mawate Gedan Barai 8. Soto Uke 9. Uchi Uke 10. Shuto Uke (Abwehr) 11. Maegeri Chudan 12. Mawashigeri Chudan 13. Sokuto Fumikomi 14. Ushirogeri Gedan 15. Surikomi Maegeri Chudan 16. Surikomi Mawashigeri Chudan 17. Surikomi Sokuto Fumikomi 					Jiyukumite (Freikampf): freiwillig

4. Kyu - Violettgurt

Alter	Nr.	Kihon (Auswahl)	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Nr.	Kumite								
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi 5. Tobikomizuki 6. Nagashizuki 7. Uraken Jodan 8. Mawate Jodan Uke 9. Mawate Gedan Barai 10. Soto Uke 11. Uchi Uke 12. Shuto Uke (Abwehr) 13. Maegeri Chudan 14. Mawashigeri Chudan 15. Sokuto Fumikomi 16. Sokuto Chudan 17. Ushirogeri Chudan 18. Surikomi Maegeri Chudan 19. Surikomi Mawashigeri Chudan 20. Surikomi Sokuto Chudan 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Nagashizuki Jodan- Mawashigeri Chudan – Ushirogeri Chudan - Maegeri Hiza – Uchi Uke - Gyakuzuki Chudan 2. Tobikomizuki Jodan - Maegeri Chudan - Soto Uke Jodan - Gyakuzuki Chudan 3. Junzuki No Tsukomi - Mawashigeri Jodan - Hizageri - (Yoko Kibadachi) Empi Uchi Chudan 	Pinan Yondan Pinan Godan		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Ohyo Kunte:</td> </tr> <tr> <td>1. Ipponme</td> </tr> <tr> <td>2. Nihonme</td> </tr> <tr> <td>3. Sanbonme</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Selbstverteidigung:</td> </tr> <tr> <td>6 frei gewählte Angriffe / Varianten ohne Waffen langsame & schnelle Demonstration</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Jiyukumite (Freikampf)</td> </tr> <tr> <td>2 Kämpfe</td> </tr> </table>	Ohyo Kunte:	1. Ipponme	2. Nihonme	3. Sanbonme	Selbstverteidigung:	6 frei gewählte Angriffe / Varianten ohne Waffen langsame & schnelle Demonstration	Jiyukumite (Freikampf)	2 Kämpfe
Ohyo Kunte:															
1. Ipponme															
2. Nihonme															
3. Sanbonme															
Selbstverteidigung:															
6 frei gewählte Angriffe / Varianten ohne Waffen langsame & schnelle Demonstration															
Jiyukumite (Freikampf)															
2 Kämpfe															
	Späteinsteiger	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Tobikomizuki 5. Nagashizuki 6. Uraken Jodan 7. Mawate Jodan Uke 8. Mawate Gedan Barai 9. Soto Uke 10. Uchi Uke 11. Shuto Uke (Abwehr) 12. Maegeri Chudan 13. Mawashigeri Chudan 14. Sokuto Fumikomi 15. Ushirogeri Gedan 16. Surikomi Maegeri Chudan 17. Surikomi Mawashigeri Chudan 18. Surikomi Sokuto Fumikomi 				<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Jiyukumite (Freikampf)</td> </tr> <tr> <td>freiwillig</td> </tr> </table>	Jiyukumite (Freikampf)	freiwillig							
Jiyukumite (Freikampf)															
freiwillig															

3. Kyu - Braungurt

Alter	Nr.	Kihon (Auswahl)	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Nr.	Kumite
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi 5. Tobikomizuki 6. Nagashizuki 7. Uraken Jodan 8. Mawate Jodan Uke 9. Mawate Gedan Barai 10. Soto Uke 11. Uchi Uke 12. Shuto Uke (Abwehr) 13. Maegeri Chudan 14. Mawashigeri Chudan 15. Sokuto Fumikomi 16. Sokuto Chudan 17. Ushirogeri Chudan 18. Uramawashigeri Chudan 19. Maetobigeri 20. Surikomi Maegeri Chudan 21. Surikomi Mawashigeri Chudan 22. Surikomi Sokuto Chudan 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Surikomi Ushirogeri Chudan - Ushiro Empi Uchi Chudan - Tetsui Uchi Kiba Dachi – Uraken Jodan (Nekoashi Dachi) - Gyakuzuki Chudan 2. Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto Fumikomi - Ushirogeri Chudan - Uraken Jodan 3. Surikomi Maegeri Jodan - Surikomi Mawashigeri Jodan - Surikomi Maetobigeri – Tetsui Uchi 	Pinan Godan Naihanchi		Ohyo Kumite (2 aus 4): <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme 4. Yonhonme
							Kihon Kumite: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme
							Selbstverteidigung: 6 frei gewählte Angriffe / Varianten, Waffen erlaubt langsame & schnelle Demonstration
							Jiyukumite (Freikampf)
	Späteinsteiger	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Tobikomizuki 5. Nagashizuki 6. Uraken Jodan 7. Mawate Jodan Uke 8. Mawate Gedan Barai 9. Soto Uke 10. Uchi Uke 11. Shuto Uke (Abwehr) 12. Maegeri Chudan 13. Mawashigeri Chudan 14. Sokuto Chudan 15. Ushirogeri Gedan 16. Surikomi Maegeri Chudan 17. Surikomi Mawashigeri Chudan 18. Surikomi Sokuto Fumikomi 					Jiyukumite (Freikampf) freiwillig

2. Kyu - Braungurt

Alter	Nr.	Kihon (Auswahl)	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Nr.	Kumite
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi 5. Tobikomizuki 6. Nagashizuki 7. Uraken Jodan 8. Mawate Jodan Uke 9. Mawate Gedan Barai 10. Soto Uke 11. Uchi Uke 12. Shuto Uke (Abwehr) 13. Maegeri Chudan 14. Mawashigeri Chudan 15. Sokuto Fumikomi 16. Sokuto Chudan 17. Ushirogeri Chudan 18. Maetobigeri 19. Uramawashigeri Jodan 20. Ushiromawashigeri Jodan 21. Surikomi Maegeri Chudan 22. Surikomi Mawashigeri Chudan 23. Surikomi Sokuto Chudan 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Surikomi Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan - Mawashigeri Jodan 2. Surikom Sokuto Chudan - Uchi Uke (Kiba Dachi) – Urazuki Chudan - Gedan Barai – Maegeri Chudan 3. Zenshinshite Jodan/Chudan Renzuki - Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan – Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan 	<p>Naihanchi Kushanku</p>		<p>Ohyo Kumite (3 aus 5):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme 4. Yonhonme 5. Gohonme
							<p>Kihon Kumite:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme
							<p>Selbstverteidigung:</p> <p>6 frei gewählte Angriffe / Varianten, Waffen erlaubt langsame & schnelle Demonstration gegen 2 Gegner</p>
							<p>Jiyukumite (Freikampf)</p>
	Späteinsteiger	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Tobikomizuki 5. Nagashizuki 6. Uraken Jodan 7. Mawate Jodan Uke 8. Mawate Gedan Barai 9. Soto Uke 10. Uchi Uke 11. Shuto Uke (Abwehr) 12. Maegeri Chudan 13. Mawashigeri Chudan 14. Sokuto Chudan 15. Ushirogeri Chudan 16. Surikomi Maegeri Chudan 17. Surikomi Mawashigeri Chudan 18. Surikomi Sokuto Fumikomi 					<p>Jiyukumite (Freikampf) freiwillig</p>

1. Kyu - Braungurt

Alter	Nr.	Kihon (Auswahl)	Nr.	Renzokuwaza	Kata	Nr.	Kumite
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi 5. Tobikomizuki 6. Nagashizuki 7. Uraken Jodan 8. Mawate Jodan Uke 9. Mawate Gedan Barai 10. Soto Uke 11. Uchi Uke 12. Shuto Uke (Abwehr) 13. Maegeri Chudan 14. Mawashigeri Chudan 15. Sokuto Fumikomi 16. Sokuto Chudan 17. Ushirogeri Chudan 18. Maetobigeri 19. Uramawashigeri Jodan 20. Nidangeri 21. Ushiromawashigeri Jodan 22. Surikomi Maegeri Chudan 23. Surikomi Mawashigeri Chudan 23. Surikomi Sokuto Chudan 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Maegeri Chudan - Sokuto Jodan - Ushirogen Chudan – Uraken Jodan – Gyakuzuki Chudan 2. Surikomi Jodan/Chudan Renzuki - Surikomi Maegeri Chudan -Mawashigeri Chudan -Uraken Jodan Uke 	<p>Kushanku Chinto</p>		<p>Ohyo Kumite (3 aus 5):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme 4. Yonhonme 5. Gohonme
							<p>Kihon Kumite:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ipponme 2. Nihonme 3. Sanbonme
							<p>Selbstverteidigung:</p> <p>6 frei gewählte Angriffe / Varianten, Waffen erlaubt langsame & schnelle Demonstration gegen 2 Gegner</p>
							<p>Jiyukumite (Freikampf)</p>
	Späteinsteiger	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kette Junzuki 2. Kette Gyakuzuki 3. Kette Junzuki No Tsukomi 4. Tobikomizuki 5. Nagashizuki 6. Uraken Jodan 7. Mawate Jodan Uke 8. Mawate Gedan Barai 9. Soto Uke 10. Uchi Uke 11. Shuto Uke (Abwehr) 12. Maegeri Chudan 13. Mawashigeri Chudan 14. Sokuto Fumikomi 15. Ushirogeri Chudan 16. Maetobigeri 17. Surikomi Maegeri Chudan 18. Surikomi Mawashigeri Chudan 19. Surikomi Sokuto Fumikomi 					<p>Jiyukumite (Freikampf) freiwillig</p>