



Wado Ryu Lehrgang und Vorbereitung für die anstehende Kyu-Prüfung

mit

Sebastian Mach, 2.DAN
und Cornelia Barth, 1. DAN

- Wann:** Samstag, 25.05.2019
- Wo:** Dojo Chemnitz, Str. Usti nad Labem 42
- Ablauf Training:** 10:00 - 12:00 Uhr aktuell Stick oder Weißgurt
→ Kihon und Kata
→ Partnerübung, SV, Kumite
- 12:00 - 14:00 Uhr aktuell 8. Kyu oder höher (ab gelb)
→ Kihon und Kata
→ Partnerübung, SV, Kumite
- Kosten:** 10 €; Bitte bringt euren DKV-Ausweis mit!
- Haftung:** Der Veranstalter lehnt jede Art der Haftung ab!

Der Lehrgang richtet sich an alle Vereinsmitglieder. Für die angehenden Prüflinge ist die Teilnahme sehr zu empfehlen, da spezielle Hinweise zur weiteren Vorbereitung gegeben werden.

Bei Fragen wendet euch bitte an eure Trainer/innen oder an bushidochemnitz@web.de